

Talleres prácticos . Carpas rojas . Velada . Encuentros

www.festivaldufeminin.com



FESTIVAL
du FÉMININ®
les épiphénomènes

FESTIVAL du FÉMININ COLOMBIA Bogotá

27,28 y 29 mayo 2017



www.cristinaolivares.com



Estimadas facilitadoras y participantes al Festival



Siento una gran emoción al invitar y reunir en mi querida Colombia, a mujeres de diversas procedencias en el Festival du Féminin®. Nosotras sabemos que la transformación interior es el único recurso permanente del que disponemos para lograr una paz estable en nuestra sociedad y en el mundo. Acojo con gran alegría a las creadoras del Festival de París, a la gran familia del Festival de Féminin®, desplegada en varios continentes, a las facilitadoras europeas que tocan por primera vez costas latinoamericanas y a todas las mujeres de Colombia y del extranjero que van a participar en éste maravilloso evento.

Quiero compartir con todas ustedes la motivación profunda que me condujo a organizar y traer este evento a Colombia: manifestar que los lazos invisibles que nos unen como mujeres son bien reales, que la transformación colectiva se está realizando a través de mujeres comunes y corrientes comprometidas con el descubrimiento y el desarrollo de su feminidad, sin diferencias de origen, cultura o religión. Este Festival es una oportunidad para tejer nuevos vínculos entre América y Europa, sanando memorias o heridas del pasado y creando nuevos puentes de solidaridad y complicidad, expresándonos, escuchando y compartiendo con sencillez y honestidad.

Al hacer parte de esta iniciativa, deseo mostrar que la transformación está ya en camino, que queremos recuperar ese sentimiento de “ser una sola familia de mujeres” que nos movemos hacia la libertad interior, que estamos recuperando la fuerza inherente a nuestra naturaleza femenina, para ser más amorosas con nosotras mismas y reflejar ese amor en nuestro entorno.

La riqueza de éste Festival, su éxito y su rápida expansión, responde a la necesidad de la mujer actual de hacer una pausa en el día a día, de darse el tiempo necesario para dialogar con su mundo interior, de reconocer sus raíces profundas, escuchar su corazón, descubrir sus múltiples facetas, su naturaleza instintiva, afectiva, sensual y espiritual.

Quiero darles la bienvenida a una experiencia tanto personal como grupal, para profundizar en nuestro sagrado femenino, divertirnos y compartir. Estoy segura que de regreso a casa, se encontraran más cerca de lo que es esencial para cada una.

Comparto con ustedes este texto que me ha tocado el alma y que refleja el espíritu del Festival:

Me comprometo a ser honesta y directa contigo
Me comprometo a responsabilizarme de mi misma y de mi bienestar
Pediré tu apoyo, solo si lo necesito
Te pediré que me dejes estar sola cuando lo necesite y ésto no tiene nada que ver contigo
No trataré de “repararte”. Te escucharé atentamente sin juicios ni críticas
Lo que compartes conmigo lo guardaré confidencialmente
No hablaré negativamente de ti a las demás
Reconoceré y admiraré tu belleza y tus cualidades

Inspirado de la Shakti Divina de awakeningwomen



FESTIVAL DU FÉMININ[®] BOGOTÁ - COLOMBIA

MAYO 27, 28 Y 29 DE 2017

PROGRAMACIÓN

SÁBADO 27 DE MAYO

SALÓN 1	SALÓN 2
REGISTRO Y ACOMODACIÓN DE LAS PARTICIPANTES DE 1:00 a 2:00P.M	
INAUGURACIÓN / AUDITORIO	
2:00 - 2:30PM	ENCUENTRO CON MI DIOSA-NIÑA INTERIOR
2:30 - 3:45PM	Carmaña Rojas (Colombia)
4:00 - 5:15PM	RESPIRACIÓN OVÁRICA
	Veronica Romo (México)
4:15 - 5:45PM	PAUSA / REFRIGERIO
5:45 - 7:00PM	SANACIÓN DE MEMORIAS CON LA MADRE
	Gloria Arroyave (Colombia)
7:00 - 8:00PM	CENA
8:15 - 9:00PM	CEREMONIA DE BIENVENIDA AL FESTIVAL
	"Mujeres que Despiertan" Laura Moreno (Colombia)

DOMINGO 28 DE MAYO

SALÓN 1	SALÓN 2
BUENOS DÍAS	
9:00 - 9:20AM	
9:30 - 10:45AM	RITOS DE PASO
	Roxana Campos (Chile)
10:45 - 11:15AM	PAUSA/REFRIGERIO
11:15 - 12:30M	ARQUETIPOS DE LA DIOSA
	Antonina Canal (Colombia)
12:30M	ALMUERZO
2:00 - 3:15PM	YO SOY MUJER
	Xiomara Xibillé (Colombia)
3:30 - 4:45PM	DANZA MEDITATIVA UN SENDERO HACIA MI TEMPLO INTERIOR
	Maria Cristina Olivares (Colombia - Francia)
4:45 - 5:15PM	PAUSA / REFRIGERIO
5:15 - 6:30PM	CONVERSATORIO "Historias de vida"
	Mercedes Cortéz, Roxana Campos, Monica Name, Presentadora: Maria Pado Botero
6:30 - 7:00PM	CONOCE ACERCA DEL FESTIVAL DU FÉMININ [®]
	Delphine Lhuillier y Cécile Bergegeay (Fundadoras)
7:00 - 8:00PM	CENA
8:15 - 9:00PM	ESPECTÁCULO DE DANZA
	"Activación femenina a través de la Danza Oriental" Antonina Canal (Colombia)

LUNES 29 DE MAYO

SALÓN 1	SALÓN 2
BUENOS DÍAS	
9:00 - 9:20AM	
9:30 - 10:45AM	LA SABIDURÍA DE LA MAESTRA QUE TE HABITA
	Laura Moreno (Colombia)
10:45 - 11:15AM	PAUSA/REFRIGERIO
11:15 - 12:30M	APRENDE A ESCUCHAR A TU ANGEL
	Maria Mercedes Olivares (Colombia)
12:30M	ALMUERZO
2:00 - 3:15PM	LA MAGIA DE SER MUJER
	Tatiana Latorre (Colombia)
3:30 - 4:45PM	EL ALIENTO, UN TEJIDO ENTRE GENERACIONES
	Delphine Lhuillier (Francia)
4:45 - 5:15PM	CIERRE DEL FESTIVAL CIRCULO DE GRATITUD
	REFRIGERIO Y DESPEDIDA
** El Festival du Féminin llega a Colombia, gracias a la iniciativa de Maria Cristina Olivares	

ORGANIZA:



Con el apoyo de:



Desarrollo Humano Responsable

INFORMACIÓN

f Maria Cristina Olivares
www.festivaldufeminin.com
www.cristinaolivares.com

Programa

Sábado 27 de Mayo

1:00 pm - 2:00 pm

REGISTRO Y ACOMODACIÓN DE LAS PARTICIPANTES

2:00 pm - 2:30 pm

INAUGURACIÓN DEL FESTIVAL

Auditorio

2:30 pm - 3:45 pm

“Encuentro con mi Diosa-niña” libera tu memoria y conéctate con tu potencial interior

Salón 1

Armonizaremos nuestra energía, conectando con la esencia de nuestra niña-diosa, liberaremos memorias y sembraremos bendiciones para nuestro camino. Comenzamos sintonizándonos individualmente con humitos sagrados, creando un espacio íntimo de comunicación con nuestra divinidad. Consultaremos un oráculo que nos ayudará a interpretar y liberar memorias de nuestra transición niña-mujer. Sembraremos nuevas intenciones.



Carmiña Rojas - Colombia

Madre, esposa, arquitecta y empresaria creadora de MadreSelva, productos conscientes enfocados a la salud menstrual y al reconocimiento del Sagrado Femenino - Sahumadora, semilla de la Caminata Sagrada Baqatá, apoyo del Consejo de Abuelas de Colombia y guía de mujeres en el despertar de consciencia a través de su cuerpo como primer territorio. Ha venido tejiendo camino con abuelas y abuelos en la reconexión con sus raíces, la medicina de las plantas y de mujer. Hija y guardiana de la Madre Tierra.

contacto@madreselva.com.co

Nacer y renacer

Salón 2

Entraremos en comunicación con nuestro cuerpo gracias a movimientos de yoga, visualizaciones, cantos de mantras, escuchando sonidos que nos ayudan a soltar, renacer e iniciar los cambios necesarios... para amarse, respetarse en plena consciencia, permaneciendo presentes a nuestro cuerpo y a nuestro aliento, a sí mismo y al otro.



Dorothe Cottarel, Francia

Profesora de Hata Yoga desde 2010, mamá en 2013 y Doula en 2014, hoy en día el nacimiento es mi hilo de luz. Creé la Asociación “el soplo del Lotus” para ofrecer un acompañamiento consciente y amoroso a las futuras madres jóvenes, a las parejas y sus bebés, así como a toda persona que se desea volver a encontrar su verdadero Ser Interior, la alegría y al amor de Ser. Mis herramientas de trabajo: yoga, respiración, re-birth, reiki y masaje. <http://lesouffledulotus.wix.com/dorothee-cottarel>

4:00 pm - 5:15 pm

Respiración ovárica

Salón 1

Técnica creada por Sajeeva Hurtado a través de técnicas de la Medicina China, el Tantra, la Psicología Gestalt y el Coaching. Los ovarios, el útero y los senos son la parte de la anatomía femenina con más potencial energético de todo el organismo. La técnica de respiración ovárica, reúne diferentes secuencias que nos ayudan a contactar con esta energía y aprender a utilizarla en pro de nuestra propia sanación. Es un proceso de sensibilización, conciencia, limpieza y purificación energética. La búsqueda de esta técnica es llevarnos a contactar de nuevo con nuestro poder personal lo cual activa inmediatamente al sanador o maestro interior que es realmente en quien nos debemos apoyar, para realizar el tránsito de esta vida, alineadas con nuestra misión. En la práctica de la respiración, nos orientamos a alinear la mente, las emociones y el cuerpo, y a través del contacto con ellos, poder desbloquear los otros cuerpos, retomando la unidad y llevando a la persona a la integración de sus distintas partes.



Verónica Romo - México

Coach Ontológica Certificada por Ideal Coaching México y Licencia PCC otorgada por la International Coach Federation (ICF). Maestra Certificada en Terapia de Respiración Ovárica Alquimia Femenina y Sexualidad Sagrada de Sajeeva Hurtado. Sanadora y terapeuta de diversas técnicas de Bienestar integral.

Actualmente Socia Fundadora de la Organización Mujer Kuántica, titular del Programa Despierta Tu Corazón en Eskucharadio, terapeuta de diversas disciplinas encaminadas al Desarrollo Humano principalmente de la Mujer. Participa como Mentora de diversos grupos de desarrollo femenino como Mujeres AMI en México, Colombia y Ecuador. Ha estudiado diversas disciplinas relacionadas con el despertar de la conciencia y salud integral de la Mujer en México, India, China, Tailandia, EUA, Argentina, Chile.

vromoglz@hotmail.com

Wutao: Despertar el alma del cuerpo

Salón 2

Qué buen programa... pero cómo hacerlo? La práctica del Wutao se basa en el movimiento ondulatorio primordial de la Columna Vertebral y en la liberación suave y potente del aliento. La relajación de la cadera permite desplegar la onda de vida, que asociada a la respiración pulmonar nos pone en relación con la sensación que emana el gesto generado por éste movimiento. Así podemos encarnar una mujer enraizada y sensible, despertar el alma del cuerpo y abrirnos a nosotras mismas y a los demás.



Cécile Bercegeay - Francia.

Cécile es formadora de Wutao®, técnica que aprendió directamente de sus creadores Pol Charoy e Imanou Risselard. Hace 15 años que la enseña en París y en toda Francia y es coordinadora del Wutao School. Ella es la responsable de las actividades del Centro Tao en París y cofundadora del "Festival du Féminin®".

www.wutao.fr / www.centre-tao-paris.com / www.festivaldufeminin.com

5:15 - 5:45 pm

PAUSA / REFRIGERIO

5:45 - 7:00P.M

Sanando memorias con la madre

Salón 1

Es hora de romper la cadena de dolor y sanar, los vínculos con nuestros recuerdos. ¿Por qué sanar? porque si no sanas a la niña herida, no vas a ser tú misma, y en tu inconsciente se anclará el papel de víctima, sentimientos de enojo, rencor y odio hacia tu madre o la persona que asumió ese rol. Buscar cuáles son esos dolores y heridas, para convertirlos en comprensión, y así dejar de esperar recibir aceptación, abrazos, respeto y amor. A esto se le llama liberación.



Gloria Arroyave - Colombia

Escritora, conferencista y terapeuta. Comparte su propio proceso, como gran inspiración. Miembro de la Asociación de Médicos y Sanadores de Barcelona, Certificación en Hipnosis Clínica, decodificación de enfermedades, coaching y Fundamentos en Bioneuroemoción con Enric Corbera, Taller de Psicomagia – con Alejandro Jodorowsky, Maestría en Sabiduría Espiritual para la Salud, Sanación Reconectiva. Creadora de: ReprogrA-Amarte® : "El arte de aprender a amar conscientemente".

Tejiendo "ojos de Dios" con tu niña interior

Salón 2

Este taller está dirigido a Mujeres de todas las edades. Este tejido ancestral es un ejercicio terapéutico que nos ayudará a entrar en estados profundos de meditación aumentando nuestra concentración y creatividad.

Conectando con la leyenda del Ojo de Dios, donde los padres tejían para sus hijos un rombo por año, durante los cinco años de la primera infancia, la etapa más importante de una persona. Empoderaremos a nuestra niña interior con este sagrado tejido.



Natalya Muñoz Rodríguez

Diseñadora gráfica y Educadora en educación alternativa para niños. Creadora en Barcelona (España) de un proyecto de educación respetuosa en casa. Cuenta con una formación de la XELL (Xarxa d'Educació Lliure) y del CRAEV (Centre de Recerca i Assessorament d'Educació Viva). Es creadora de talleres de Arte-Terapia. Facilitadora de los círculos de mujeres de la Red Internacional Mujeres que Despiertan y Asistente General de esta Red en Bogotá. Sahumadora iniciada por Roxana Campos.

natalyamunoz@gmail.com

7:00 - 8:00 pm

CENA

8:15 - 9:00 pm

Ceremonia de bienvenida al festival



Laura Moreno - Colombia

Creadora de la Red Global MUJERES QUE DESPIERTAN. Terapeuta, Conferencista y Tallerista Internacional, Aprendiz de las Sabidurías Ancestrales y Practicante de la Física Cuántica. Lleva 13 años en consejería y autoconocimiento. Hace 6 años genera encuentros de sanación y empoderamiento personalizados y grupales, promueve la Creación Consciente. Ha hecho giras en 8 países y es la impulsadora de más de 100 círculos de Mujeres en 16 países bajo su guía. Dirige la construcción mundial del PRIMER ACUERDO DE LA NUEVA MUJER. Es Cofundadora de Sabiduría Fémica.

www.sabiduriafemina.com www.lauramorenog.com / www.mujeresquedespiertan.com



Programa

Domingo 28 de Mayo

9:00 - 9:20 am

BUENOS DÍAS

9:00 - 11:00 am

La carpa roja

Espacio Carpa Roja

Adicionalmente a los talleres, el Festival du Féminin® ofrece la posibilidad de participar a una sesión de Carpa Roja o Círculo de Mujeres, de una duración de dos horas guiado por una facilitadora con experiencia en estos grupos. Es un espacio privilegiado que permite la expresión de la "palabra que libera", que transmite, que sana, que autoriza y que nos hace sentir parte de la comunidad de mujeres – la sororidad- que nos ha hecho tanta falta en nuestro entorno. Es una ocasión de honrar en consciencia los momentos claves de nuestra vida de mujeres: la primera menstruación, la primera experiencia sexual, la maternidad, una pérdida, el matrimonio, la separación, un duelo, la menopausia ... Cada transición es a la vez un desprendimiento y un renacer que nos permite avanzar en el sendero de la vida.

Acompaña: Carolina Ramírez

Inscripción: Sábado 27 de Mayo 1:00 - 2:00 pm. Valor: \$25.000 en efectivo. Cupo limitado a 10 mujeres.

9:30 - 10:45 am

Ritos de Paso

Salón 1

Una de las maneras de alivianar nuestra carga uterina es considerar la importancia de los ritos de paso: Cuáles son ? Cómo y cuando se celebran? Por qué es importante celebrarlos ?

Cantando, bailando, vivenciando, conversando, revisaremos algunos de los momentos más relevantes en la tierra y en nosotras mismas: parir, menstruar, llegar a la edad adulta, llegar a la plenitud de los 52 años, entre otros. Reconoceremos la importancia de nuestra naturaleza cíclica, para honrarla y transmitirla así a nuestros hijos.



Roxana Campos - Chile

Roxana es actriz, Activista de Paz y de Círculos de Mujeres, Danzante de la Luna de México, Sahumadora, Profesora de Respiración Ovárica, Doula, Co-fundadora del Circulo Matriztico de Chile y Moonmother. Actualmente recorre Chile y el mundo iniciando a mujeres en el sagrado oficio de sanar su útero a través del uso del sahúmador y facilitando danzas de Paz Universal, de las cuales es mentora en Entrenamiento y Líder Certificada. humitosagradosroquita@gmail.com

Despertando mi sensorialidad y mi sensualidad, una experiencia trans-sensorial

Salón 2

Prueba el placer de descubrir y observar nuevas sensaciones y espacios infinitos albergados en el corazón de nuestros tejidos, nuestra piel y nuestra columna vertebral. La exploración de nuestra sensorialidad nos llevara a la profundidad de nuestra psiquis, donde se encuentran memorias de nuestra evolución, permitiendo la expresión del mineral, el vegetal y el animal que nos anima. Podremos sentirnos plenamente humanas, mujeres sagradas en contacto con todas las especies vivas y el mundo circundante gracias al "canto de nuestro aliento".



Céline Laly - Francia

Bailarina, conferencista y tallerista francesa, Céline descubre el Wutao en 2008 y se enamora de este arte que transforma su manera de bailar y vivir el movimiento con mucho mas sabor y sensibilidad. Se forma con los fundadores Pol Charoy e Imanou Risselard. Es profesora de Wutao y coordina la formación en Lyon - Francia.

Enamorada de América latina ha vivido varios años en Perú. Bailarina y profesora de "Salsa sensorial" presta atención a que todos y todas puedan gozar los momentos de baile.

<http://unmonderond.com>

10:45 - 11:15 am

PAUSA / REFRIGERIO

11:15 - 12:30 m

Los 5 Arquetipos de la Diosa:**Salón 1**

En este taller reconocerás como los 5 elementos: tierra, agua, aire, fuego, éter equilibran y armonizan nuestra vida, también creando los 5 arquetipos sanos de la mujer: la mujer prospera, guerrera, sabia, creativa, sana y divina. Cuando están en negativo se convierten en: la víctima, la dramática, la macho, la silicona y la intelectual. Como identificar nuestros arquetipos, empoderando nuestra mujer y armonizando los 5 elementos para expresar la Diosa que nos habita.

**Antonina Canal - Colombia**

Graduada con honores en el School of Visual Arts de Nueva York en Artes Plásticas y Literatura. Pionera de la Danza Oriental en Colombia, directora de la Academia Prem Shakti fundada en 1999, y el Sistema que lleva el mismo nombre. Terapeuta de Aura-soma, Numerología, cábala, renacer. En el 2015 dictó el primer Diplomado de Danza Terapia a Mujeres Desmovilizadas del conflicto Armado en Colombia. Su academia ha ganado 3 veces medalla de oro en el Mundial de Egipto de danza oriental, ha producido más de 400 espectáculos en los Teatros más prestigiosos de Colombia, tiene 5000 alumnas en Colombia y el mundo y es Conferencista y maestra invitada a dar talleres en todo el mundo. antoninacanal@gmail.com

Qué lugar tiene el Masculino en mi vida?**Salón 2**

Es importante establecer el orden en las relaciones familiares, para poder ocupar el lugar que corresponde al rol de cada uno de sus miembros. Con frecuencia, cuando se habla de lo paterno, se tiende a buscar lo que “nos quedó debiendo” el padre y nos construimos sobre los faltantes de la relación, sin tener en cuenta que tal vez él nos dio lo mejor que pudo darnos.

Veremos que se puede reconstruir desde su base, una relación con cimientos firmes, para edificar sobre lo sano y lo duradero. Desde mi lugar femenino se puede abrir un justo espacio a lo masculino que habita en mí, para vincularme con mi esencia y percibir la fuerza que llevo dentro, equilibrando mis energías interiores.

**Marta Sonia Rodriguez - Colombia**

Master en Habilidades Directivas del siglo XXI Con técnicas de Programación Neuro Lingüística. Con certificación internacional de Magíster en Programación Neuro lingüística, capacitada en la ciudad de México por Richard Bandler, Cocreador de la PNL, con certificación internacional por John Grinder co-creador de la P.N.L. y con Certificación en P. N. L. y Salud por Robert Dilts. Enfermera jefe de la Universidad Nacional de Colombia, con especialización en Salud Ocupacional, Terapeuta entrenada en Modificabilidad Cognitiva y Pedagogía Sistémica.

12:30 m

ALMUERZO

2:00 - 3:15 pm

Yo soy mujer: yo soy la gracia de dios**Salón 1**

A través de las herramientas de la humanología yoguica, exploraremos la posibilidad de crear una vida poderosa, agradecida, refinada y dinámica, en donde nuestra vida espiritual guíe y nos sintonice con la frecuencia interna. Practicaremos una Kriya: LOS 9 MAGNIFICOS, nueve ejercicios, recomendados por Yogui Bhajan, que al hacerlos con regularidad nos ayudarán a mantener nuestra juventud y belleza. Invocaremos el poder creativo primario que se manifiesta como lo femenino, cantando mantras devocionales que llaman al poder de la madre. Juntas elevaremos nuestra divinidad, haciendo comunicación celestial (mudras en movimiento). Es a través de nuestra intuición, sensibilidad, calma, con nuestro corazón abierto y nuestra mente meditativa, clara y proyectiva que lograremos conectar el cielo y la tierra y vivir en Gracia y nobleza, este es nuestro poder eterno.



Xiomara Xibillé - Colombia

Comunicadora Social de la Universidad Pontificia Javeriana. Psicoterapeuta Transpersonal. Practicante de Raja Yoga. Xiomara Xibillé es educadora de la salud ayurvédica del California College of Ayurveda y sus logros más queridos se relacionan con su trabajo actual en salud integrativa. Conferencista y consultora internacional. Hoy en día promueve su programa de "Ecología Humana" y "Sembrando Semilla de Vida". Escritora y columnista, Xiomara publicó su primer libro "Tiempo de Siembra" de Editorial Planeta y escribe actualmente para las revistas "Easy Fly" y "La Sante Vital".

xiomy@vivirbonito.co

Ejercicio para programar sueños

Salón 2

El ejercicio de retrospectiva ha sido usado por el hombre, tanto en el oriente como en el occidente, desde tiempos inmemoriales. Bajo múltiples nombres y disciplinas, se ha enseñado a revisar el día vivido. En este taller, veremos sus grandes beneficios: Toma de conciencia de lo que se hace en un día, liberación del automatismo en el pensar, decir y actuar, aumento visible de la capacidad de recordación, reparación de la psique para liberar espacio (spam diario) y poder entregarse al sueño reparador y revelador.



María Mercedes Olivares Schmedling - Colombia

Pedagoga con énfasis en la enseñanza de las "Escuelas Waldorf". La pedagogía ha sido la pasión de su vida. Diseña cátedras escolares en las que se trabajan elementos artísticos, lúdicos, humanistas y cognitivos. Enseña Escuela para Padres y Abuelos, Una Pedagogía para el siglo 21, "ESCUELA DE MAGIA DEL AMOR" de Gerardo Schmedling. Es tallerista avalada por Unicomundo.

Desde hace 20 años, dicta "Taller de Sueños" fruto de una rica y variada experiencia onírica. En la actualidad, producto de su trabajo en sueños, mas su creatividad pedagógica, escribe una obra a través de los "Símbolos de Shallowanns", Un sistema de autoconocimiento y sanación. Creadora Talleres Artístico-Meditativos basado en Laberintos y Mandalas.

www.puntoyperiferia.com info@puntoyperiferia.com

3:30 - 4:45 pm

Danza Meditativa: un sendero hacia mi templo interior

Salón 1

Se te había ocurrido que la danza puede convertirse en un estado meditativo? Que el cuerpo tiene la capacidad de responder a sonoridades específicas que nos ponen en contacto con ciertas energías conocidas y/o ignoradas que nos habitan? En este taller te invito a armonizar tu flujo energético, entrando en un dialogo entre tu cuerpo de mujer y la inspiración musical, entre tu corazón y la parte divina que te habita. Te invito a recorrer un camino que conduce al templo desde donde puedes escuchar tu « voz interior », estando plenamente presente a ti misma.



María Cristina Olivares - Francia, Colombia

María Cristina ejerció la fonoaudiología en Bogotá antes de trasladarse a Francia, donde se formó en Técnicas Psico-corporales, Energéticas y de Relajación. Practica la danza, la meditación y el Reiki. Es facilitadora del Método de Liberación de Corazas MLC© y ha sido participante y ponente en varios Festival du Féminin en Europa y Canadá.

Su experiencia de la danza y el trabajo permanente de crecimiento personal la han llevado a diseñar e impartir talleres dirigidos a desarrollar el equilibrio de las distintas dimensiones del ser humano a partir de la presencia y la conciencia del cuerpo físico. Actualmente dicta talleres en Bogotá y en París.

www.cristinaolivares.com crisoli774@gmail.com

El huevo de Yoni

Salón 2

En este taller-conferencia podrás aprender la práctica del Huevo de Yoni. Comprenderás mejor la fisiología de tus órganos y aprenderás a identificar gracias a algunos ejercicios, los músculos que entran en juego en ésta práctica. El uso del Huevo de Yoni refuerza el perineo y despierta la energía sexual. Estimula los músculos perineales, dándoles más flexibilidad y sensibilidad al placer sexual. Oxigena los tejidos, favorece la circulación sanguínea, energética, linfática y hormonal.

Es una verdadera estimulación de la Libido, aportando una mejor consciencia corporal de la vagina. Ayuda en los problemas de incontinencia, puede mejorar los dolores menstruales y actúa sobre memorias y emociones inscritas a nivel sexual. Podrás aprender también la técnica de retención o liberación del flujo menstrual en el momento que tú lo desees.



Lydia Vasquez - Francia

Bailarina profesional, siempre me he interesado en las plantas medicinales. Las Prácticas Taoístas desde hace 20 años me permitieron desarrollar mi propio método para retener el flujo menstrual, pasándome de toallas higiénicas y disfrutando de los beneficios de ésta experiencia.

Mi quehacer en favor de la feminidad lo hago a través de talleres, seminarios, consultas privadas y formaciones. La creación de mi empresa Free Moon, ofrece una boutique on-line donde se pueden conseguir muchos artículos exclusivos para las mujeres.

freemoon.lyly@gmail.com <http://free.moon.free.fr>

4:45 - 5:15 pm

PAUSA / REFRIGERIO

5:15 - 6:30 pm

CONVERSATORIO "Historias de vida"

Auditorio

En éste conversatorio damos la palabra a algunas de las muchas mujeres que han sabido escuchar su voz interior y que a partir de experiencias difíciles y dolorosas pudieron transformar las dificultades en la riqueza de su día a día, dando a luz proyectos, acompañando a otros que atraviesan el mismo camino y tomando el riesgo de ser auténticas.

Presentado por:



María Paola Botero Montoya - Colombia

Madre de dos hijos, comunicadora social, especialista en Gerencia de la Comunicación Organizacional. Desde hace 14 años, jefe de comunicaciones de la Congregación Mariana-Organización VID. Presentadora del magazin "Somos VID" de temas de salud, familia y convivencia.

Invitadas:



Roxana Campos - Chile

Roxana es actriz, Activista de Paz y de Círculos de Mujeres, Danzante de la Luna de México, Sahumadora, Profesora de Respiración Ovárica, Doula, Co-fundadora del Circulo Matriztico de Chile y Moonmother. Actualmente recorre Chile y el mundo iniciando a mujeres en el sagrado oficio de sanar su útero a través del uso del sahumerio y facilitando danzas de Paz Universal, de las cuales es mentora en Entrenamiento y Líder Certificada.



Mercedes Candelaria Cortez - Bolivia

Mercedes se vió obligada a pasar 5 años de su infancia al lado de su padre en un Centro de privación de libertad en Cochabamba, Bolivia. Motivada por ésta experiencia y gracias a su encuentro en el 2007 con Marianne Sebastien, Voces Libres, pudo realizar sus estudios de Derecho y convertirse en una Abogada infatigable de los Derechos Humanos de las mujeres y de los niños tocados por la violencia en su país. Tallerista, relatora, artista y terapeuta, Mercedes es actualmente Coordinadora Nacional de la Fundación Voces Libres. En 2012 recibió el reconocimiento nacional, "Cochabambina de Oro" por su motivación, aplicación, pasión y dedicación en la labor que adelanta hace 9 años.



Mónica Name - Colombia

Presentación Video

Médica cirujana Universidad del Norte en Barranquilla. Maestría en Homeopatía Universidad Nacional de Colombia. Especialista en Medicina Biológica de la Sociedad Internacional de Homotoxicología. Centro de Medicina Biológica Dr. Arturo O'byrne, Cali. Cursos de Postgrado en diversas terapias alternativas en la Universidad Nacional de Colombia. Profesora Ad Honorem Universidad El Bosque. En certificación del Functional Medicine Institute en Estados Unidos. Directora Científica de Laboratorios Heel en Colombia. La doctora Mónica Name hace 26 años organiza el "Simposio de Medicina Biorreguladora" a nivel Latinoamericano.

6:30 - 7:00 pm

CONOCE ACERCA DEL FESTIVAL DU FÉMININ®

Auditorio

Delphine Lhuillier, Cécile Bercegeay y Christine Gatineau son las fundadoras del Festival du Féminin. Christine murió el año pasado, pero sigue presente en nuestros corazones y en el espíritu que anima éstos encuentros profundos y alegres, en la diversidad y la particularidad de cada evento.

Delphine y Cécile nos hablarán sobre el concepto del Festival; nos contarán como germinó ésta idea en 2012 y como se ha difundido y continúa expandiéndose a través del mundo gracias a mujeres que han querido llevarlo a su país.



Delphine Lhuillier



Christine Gatineau



Cécile Bercegeay

7:00 - 8:00 pm

CENA

8:15 - 9:00 pm

ESPECTÁCULO DE DANZA

“Activación femenina a través de la Danza Oriental”



Antonina Canal - Colombia

Graduada con honores en el School of Visual Arts de Nueva York en Artes Plásticas y Literatura. Pionera de la Danza Oriental en Colombia, directora de la Academia Prem Shakti fundada en 1999, y el Sistema que lleva el mismo nombre. Terapeuta de Aura-soma, Numerología, cábala, renacer. En el 2015 dictó el primer Diplomado de Danza Terapia a Mujeres Desmovilizadas del conflicto Armado en Colombia. Su academia ha ganado 3 veces medalla de oro en el Mundial de Egipto de danza oriental, ha producido más de 400 espectáculos en los Teatros más prestigiosos de Colombia, tiene 5000 alumnas en Colombia y el mundo y es Conferencista y maestra invitada a dar talleres en todo el mundo.

antoninacanal@gmail.com



Programa

Lunes 29 de Mayo

9:00 - 9:20 am

BUENOS DÍAS

9:00 - 11:00 am

La carpa roja

Espacio Carpa Roja

Adicionalmente a los talleres, el Festival du Féminin® ofrece la posibilidad de participar a una sesión de Carpa Roja o Círculo de Mujeres, de una duración de dos horas, guiado por una facilitadora con experiencia en estos grupos. Es un espacio privilegiado que permite la expresión de la "palabra que libera", que transmite, que sana, que autoriza y que nos hace sentir parte de la comunidad de mujeres – la sororidad- que nos ha hecho tanta falta en nuestro entorno. Es una ocasión de honrar en consciencia los momentos claves de nuestra vida de mujeres: la primera menstruación, la primera experiencia sexual, la maternidad, una pérdida, el matrimonio, la separación, un duelo, la menopausia ... Cada transición es a la vez un desprendimiento y un renacer que nos permite avanzar en el sendero de la vida.

Acompaña: Mónica Home

Inscripción: Sábado 27 de Mayo 1:00 - 2:00 pm. Valor: \$25.000 en efectivo. Cupo limitado a 10 mujeres.

9:30 - 10:45 am

La Sabiduría De La Maestra Que Te Habita

Salón 1

Haremos un reconocimiento de los ciclos de la mujer, su conexión con las fases lunares y como podemos aplicarlo en nuestro día a día, luego, por medio de cantos de poder, tambor y una meditación, activaremos el contacto con la mujer sagrada que te habita, invocaremos a tu vida lo que requieres para crear conscientemente una nueva historia, para que tomes de ese poderoso lugar la fuerza, el amor, la valentía, la claridad y demás herramientas para materializar la mejor versión de ti misma. Necesitas: Falda larga y una vela violeta.



Laura Moreno - Colombia

Creadora de la Red Global MUJERES QUE DESPIERTAN. Terapeuta, Conferencista y Tallerista Internacional, Aprendiz de las Sabidurías Ancestrales y Practicante de la Física Cuántica. Lleva 13 años en consejería y autoconocimiento. Hace 6 años genera encuentros de sanación y empoderamiento personalizados y grupales, promueve la Creación Consciente. Ha hecho giras en 8 países y es la impulsadora de más de 100 círculos de Mujeres en 16 países bajo su guía. Dirige la construcción mundial del PRIMER ACUERDO DE LA NUEVA MUJER. Es Cofundadora de Sabiduría Fémica.

www.sabiduriafemina.com www.lauramorenog.com / www.mujeresquedespiertan.com

La mujer y sus plantas medicinales

Salón 2

Desde principios de nuestra existencia hemos usado las plantas para sanarnos. Las hemos ocupado como remedios curativos y han llegado hasta nuestro días como los derivados que podemos encontrar en los fármacos. Nuestras ancestas conocían bien estas propiedades y principios activos presentes en ellas y utilizaban las plantas en diversas preparaciones que nos enseñaron a usar como cataplasmas, infusiones, jarabes, ungüentos, etc. En la actualidad estamos retornando a la sabiduría de nuestras abuelas redescubriendo la sagrada medicina de nuestra madre tierra.

Es momento entonces de honrar a la naturaleza y volver a conectar con nuestra esencia por medio de las plantas. Encontrémonos con la medicina y aprendamos a usarlas, a través de la meditación y limpieza energética, tisanas, baños y óvulos vaginales, tinturas y pócimas mágicas. Una breve y practica introducción a la fitoterapia.



Liliana Basauri Aguilar - México

Originaria de Oaxaca, México. Terapeuta holístico certificada por el Centro Internacional de capacitación en Salud Holística y por Collège de Naturopathie Rénovée André Lafon. Maestra de yoga niños, familia y de la risa. Asesor angélico espiritual (Certificada con las herramientas espirituales de Ingrid Auer), theta-healer avanzada, master reiki. Deeksha giver, Moon mother avanzada, representante de Miranda Gray en México y guardiana del santuario femenino en Oaxaca. Mujer Rubí, Guía Maikú avanzada. Guía y consejera de círculos de mujeres. Cofundadora del centro holístico vida cuántica, Guía Mujer Lunar, transmisora del Rito del Utero, Mujer Medicina Guía y Terapeuta en Sexualidad Sagrada y empoderamiento Femenino. Actualmente terminando la diplomatura en terapeuta en obsidiana, cristales y masaje kundalini. Especialista en herbolaria para mujer. Creadora de "La botica de Lilish".

lilianabasauri@hotmail.com

10:45 - 11:15 am

PAUSA / REFRIGERIO

11:15 - 12:30 m

Aprende a escuchar a tus ángeles

Salón 1

Aprende a Escuchar a tus Angeles. Nunca estamos solas.... ¡Te enseñaremos como se comunican estos amorosos seres!

LA LEY DE LA ADVERTENCIA

Los ángeles de la GUARDA nos advierten sobre aquello que no nos corresponde vivir.

LA LEY DE LA OPORTUNIDAD

Los ángeles de la GUÍA nos orientan hacia las experiencias que necesitamos vivir.

LA LEY DEL DOS

Los ángeles de la LEY vigilan el uso que hacemos de nuestro "libre albedrío".



María Mercedes Olivares Schmedling - Colombia

Pedagoga con énfasis en la enseñanza de las "Escuelas Waldorf". La pedagogía ha sido la pasión de su vida. Diseña cátedras escolares en las que se trabajan elementos artísticos, lúdicos, humanistas y cognitivos. Enseña Escuela para Padres y Abuelos, Una Pedagogía para el siglo 21, "ESCUELA DE MAGIA DEL AMOR" de Gerardo Schmedling. Es tallerista avalada por Unicomundo.

Desde hace 20 años, dicta "Taller de Sueños" fruto de una rica y variada experiencia onírica. En la actualidad, producto de su trabajo en sueños, mas su creatividad pedagógica, escribe una obra a través de los "Símbolos de Shallowanns", Un sistema de autoconocimiento y sanación. Creadora Talleres Artístico-Meditativos basado en Laberintos y Mandalas.

www.puntoyperiferia.com info@puntoyperiferia.com

Yoga de la risa

Salón 2

El Yoga de la Risa es una mezcla de estiramientos, movimientos, respiración, juegos, creatividad y meditación para provocar la Risa. Su objetivo es utilizar el proceso fisiológico natural de la risa para ayudar a aliviar el estrés físico, emocional y mental, generando bienestar. Esta práctica mejora la oxigenación, refuerza el sistema inmunológico, descarga tensiones, potencia la creatividad y la imaginación, genera la secreción de endorfinas que provocan euforia y efectos tranquilizantes y analgésicos y regula el aparato digestivo.

"La Risa es la energía que sana todo lo que toca"



Érica Athena Lebrun - Canada

Facilitadora de Yoga de la Risa, compartiendo la medicina de la risa a través de una práctica que junta su experiencia como profesora certificada de Hatha Yoga y acompañante en rituales y ritos de paso con HO Rites de Passage, primera escuela en ritos de paso en Québec.

Empresaria joven Co-Fundadora de Mme L'Ovary, una empresa de ropa interior adaptada al ciclo menstrual. Dicho: "Me reiré de mí mismo porque el ser humano es lo más cómico cuando se toma demasiado en serio." – Og Mandino

12:30 m

ALMUERZO

2:00 - 3:15 pm

La magia de ser mujer

Salón 1

Hoy en día la cultura, los medios y en general la sociedad te está diciendo qué debes pensar, sentir, hacer y cómo "Debes Ser mujer". Soltemos las expectativas y reconectemos con nuestra esencia, nuestra propia verdad, con nuestras niñas internas, juguemos y bailemos con ellas, volviendo a la inocencia y desde el lugar más amoroso y contenedor transitemos juntas el portal de la luna y su cíclicidad! La Magia de Ser Mujer es un taller de iniciación, en donde como mujeres soltamos los ideales, nos reconocemos como seres de luz, con sueños e ideas propias. Juntas recordamos la importancia de ese primer sangrado, la apertura al mundo de los ciclos y el tránsito de niña a mujer.



Tatiana Latorre Orduz - Colombia

Psicóloga – Pontificia Universidad Javeriana Psicoterapeuta Transpersonal – SASANA Madre Luna Avanzada – Sistema Miranda Gray Sahumadora – Humitos Sagrados Colombia. Con experiencia en Educación, Investigación y Comunicaciones, Psicoterapeuta por mas de 8 años, Fundadora y Gestora de AkkiWoru, Centro Psicoterapéutico Transpersonal que facilita el Despertar de la Consciencia. akkiworu@gmail.com

El aliento, un tejido entre generaciones

Salón 2

El aliento, común a todo ser humano nos reúne como testigo de la onda de vida que nos anima. Dejémonos llevar por esa ola de suavidad, encarnando nuestro anclaje, nuestra potencia y vulnerabilidad, nuestra ligereza, fluidez y poesía, cantando con el ritmo de nuestro soplo. Gracias a ese trance inspirado y creativo bailaremos por nuestros ancestros y por las generaciones futuras, reuniendo distintas facetas que forman parte de ser mujer.



Delphine L'huillier-Francia

Delphine es Etnóloga

Participo en la creación del Centro Tao en Paris y es profesora certificada de Wutao®. Es la directora de la Editorial de la revista Generacion Tao. Fundadora del Festival du Féminin® con Cécile Bercegeay y Christine Gatineau, acompaña los epifenómenos en cada país. El Festival adquirió rápidamente un alcance internacional y actualmente ha recorrido varios continentes.

Es autora del juego de cartas "Tribal Tarot" y del libro "Le féminin sans tabou"

3:30 - 4:45 pm

Cierre del festival: Círculo de gratitud

4:45 - 5:15 pm

REFRIGERIO Y DESPEDIDA



Carpa Roja



Los festivales ofrecen la oportunidad de participar a LA CARPA ROJA. Una CARPA ROJA (red tent en inglés) es un espacio dedicado a las mujeres inspirado en la novela « El toldo rojo » escrito por la norteamericana Anita Diamant. Según Valérie Dupin, co-fundadora de las Doulas de Francia, LA CARPA simboliza un lugar donde las mujeres se reencuentran una vez al mes en el momento de sus reglas, para cuidar las unas de las otras. La descripción de la carpa roja se basa en las numerosas tradiciones de los círculos de mujeres que estaban en los gineceos, al igual que la tradición amerindia de los « toldos de las lunas » o « moon Lodges ».

El tiempo compartido es confidencial y los pequeños grupos de mujeres (10 máximo) escuchan alternativamente la narración de cada una. La mayoría de las carpas rojas del Festival du Féminin de Paris están guiadas por las Doulas de Francia. El Festival du Féminin de Bogotá cuenta con la presencia de Carpas Rojas de Colombia.

Inscripción: Sábado 27 de Mayo 1:00 - 2:00 pm. Valor: \$25.000 en efectivo. Cupo limitado a 10 mujeres.

ORGANIZADORES:



FESTIVAL du FÉMININ
Un voyage initiatique créé par des femmes pour des femmes

CON LA COLABORACIÓN DE:



PUNTO Y PERIFERIA
Desarrollo Humano Responsable

APOYAN:

Agradecemos a las entidades que apoyan el Festival du Féminin ® alrededor del mundo:



APOYAN:

Agradecemos a las entidades que apoyan el Festival du Féminin ® alrededor del mundo:



Free moon



NATURVEDA
DESCUBRE TU BELLEZA NATURAL

